

REFLEXIÓN LA CLAVE DE LA REAL INCLUSIÓN

Citando la preciosa editorial del Dr. Jesús Flórez del mes de julio, “*Ser sal, ser luz*”, reflexionamos sobre la “*discapacidad que nos envuelve, que queda prendida en nuestras vidas, que nos avisa, nos sacude y nos interpela*”.

Gran desafío de constancia para los padres de tener un centro y un norte... y siempre apoyar a sus hijos con síndrome de Down a construir habilidades y la interacción con los demás.

El camino dentro del desarrollo de un niño, contempla un trabajo cohesionado, paciente y perseverante. La autorregulación es un proceso que requiere tiempo y que nos demandará favorecer antes que nada su bienestar emocional, promoviendo y enseñándole a identificar y expresar sus emociones.

A través de instancias de participación en contextos familiares y comunitarios, con estrategias que lo apoyen. Estimulando las funciones ejecutivas dentro de su vida diaria, siendo modelo de autorregulación, manteniendo la flexibilidad, las reglas claras y las consecuencias conocidas por el niño.

Pero siempre como padres, volviendo al centro, teniendo un norte y que el brillo de la luz aparte las sombras y nuestro cansancio.

CONOCE LAS ACTIVIDADES QUE COMPLEMENTA REALIZÓ DURANTE MAYO, JUNIO Y JULIO.

INVITACIÓN DE AWTO A TALLER ARTE COMPLEMENTA

Con motivo de su primer aniversario, **Awto nos contactó para que nuestros artistas del Taller Arte Complementa pintaran uno de sus automóviles.** En éste, los jóvenes junto a las profesoras del taller y algunos embajadores de la empresa, reflejaron cómo ellos se imaginan una ciudad libre de contaminación, sin smog, sin ruidos fuertes, con muchas áreas verdes, plazas, gente paseando y andando en bicicleta.

El Awto estará pintado por aproximadamente 6 meses, recorriendo las calles de Santiago.



VISITAS A COMPLEMENTA

Durante estos meses hemos recibido interesantes visitas, la Corporación Señales, la Fundación Incluye 360 y la Fundación Nuestro Camino de Uruguay, han venido a conocer nuestra fundación.

Señales vino en dos oportunidades, la primera para compartir experiencias sobre aspectos como relaciones interpersonales de convivencia de adolescentes y de adultos con síndrome de Down y sobre el comportamiento escolar y la segunda para interiorizarse del acompañamiento e inclusión laboral.

En el caso de **Incluye 360**, fue para conocer nuestras instalaciones y compartir información sobre los programas y desarrollo de nuestra institución y a la vez sus proyectos y su plataforma para generar una cultura inclusiva promoviendo la autonomía de las personas con discapacidad.

De la **Fundación Nuestro Camino** de Uruguay, vino la directora, Laura Rivas a conversar sobre programas, conocer más sobre inclusión escolar y de como se dan los apoyos en el ámbito escolar, entre otros temas.



TALLER SOCIOEMOCIONAL PARA PADRES VIERNES

Dentro de los diferentes programas de la fundación se trabaja acompañando a los **niños y jóvenes en su desarrollo socio emocional, a través de talleres.**

Mediante diferentes actividades, juegos y dinámicas, los grupos, organizados según su etapa de desarrollo, van abordando temáticas relacionadas con reconocimiento y expresión de emociones, identidad y autonomía, conducta, relaciones sociales y afectividad y sexualidad.

La fundación cuenta con una sala especialmente equipada para trabajar en los talleres, la cual tiene los materiales e implementos necesarios para crear un ambiente que favorezca la conversación y el compartir experiencias entre los alumnos.



ENTREVISTA RADIO DUNA

Los jóvenes del Programa Laboral realizaron una entretenida **entrevista a Nicolás Vergara, de Radio Duna.** Esta actividad se enmarca en el Taller de Periodismo, con el fin de conocer más sobre esta profesión.



ENCUENTROS NIÑAS ADOLESCENTES

Este semestre hemos iniciado una propuesta para niñas adolescentes de 11 a 14 años.

Estos **encuentros mensuales tienen como finalidad ampliar el círculo de amigos.** A través de actividades entretenidas como bailes y juegos han tenido la posibilidad de conocerse y establecer nuevos vínculos.

Hemos realizado dos encuentros que han resultado todo un éxito.



TALLER DE TELAR

Felices están los jóvenes de Complementa con el **taller de telar 2017**, durante 12 semanas les enseñarán distintas técnicas de tejido en telar. La finalidad de este taller es abordar distintos procesos productivos, de esta manera se les ofrece a los jóvenes una variedad de nuevas experiencias. LA OTEC Capac Trainig S.A. dicta este curso.



TALLER DE AUTORREGULACIÓN PARA PADRES

Complementa dio el taller para padres: **“Autorregulación de la conducta: clave de la real inclusión”** a cargo de la psicóloga Ignacia Larraín. La actividad se realizó el día miércoles 21 de junio.

La autorregulación de la conducta es una de las variables que incide de forma más directa en la inclusión escolar, laboral y social de un niño o joven con síndrome de Down, pues es lo que permite adaptarse a las exigencias del contexto y participar activamente. Sin embargo, por diversas razones neurobiológicas y ambientales, el desarrollo de esta importante capacidad es un proceso que toma tiempo y requiere de un trabajo sistemático, constante y coordinado por parte de todos los agentes que rodean al niño.

SALIDAS PES 1 A LA MONEDA

El viernes 7 de julio los alumnos de PES 1 tuvieron una interesante **visita a la Moneda**, en esa oportunidad los jóvenes conocieron las instalaciones, patios, el antiguo edificio y la historia de la Casa Moneda y cómo fue que pasó a ser el palacio presidencial de Chile.



ALMUERZO FIN DE SEMESTRE

Para celebrar el fin de semestre se **convitó a los profesionales a un almuerzo** de camaradería en la fundación y se entregó el premio al profesional destacado de este periodo. En esta oportunidad destacaron Rossana Nicoletti y Moira Berg, en la foto Ana María Bustos, directora académica de Complementa, entregando un premio a Moira.



ASADO JÓVENES-ADULTOS

Los jóvenes y adultos de los programas PES, Laboral y Ocupacional, junto a sus profesoras **organizaron un almuerzo para inaugurar las nuevas instalaciones de la fundación.**

Con hot dogs a la parrilla y un rico coctel, todo preparado por ellos, acompañados de buena música, disfrutaron de esta instancia de camaradería.



VISITA DE DENTISTAS UC

El día 26 de mayo se realizó una charla para los padres del Programa Social **sobre salud bucal en personas con síndrome de Down.** Asistió la profesora de odontología UC, Dra. Soledad San Martín, Dra. Javiere Peña y Dra. Fernanda Troncoso. Se les pasó a los padres un cuestionario sobre percepción de salud bucodental y se les enseñó técnicas de higiene.



VISITA DE GEORGE KENNEDY

Un extenso reportaje de Complementa realizó el **australiano George Kennedy para la página web “Project Eudaimonia”.**

A través de sus viajes recorriendo el mundo en moto conoce historias de ONG de desarrollo comunitario y las muestra al público a través de fotografías y entrevistas. Esta iniciativa tiene como finalidad obtener apoyo para el desarrollo de estas propuestas sociales.



COMPLEMENTA EN ACCIÓN



1. Partido de Chile por la Copa Confederaciones | 2. Alumnos del PES en clases. | 3. Catalina Spagui, del Programa Laboral en su nuevo trabajo en Pfizer. | 4. Andrés Millán, del Programa Social en una clase de Educación Física. | 5. Emilia Barahona, del Programa Atención Temprana pintando en el Bambolino del Colegio Everest. | 6. Vicente Maldonado del Programa PEB, en el taller de actividades prácticas, haciendo galletas.